

けま喜楽苑地域交流事業

ハワイアンで夏バテ防止 ～健康料理&フラダンス～

7月18日(日) 13時～15時

★★ 参加費無料 ★★



初心者でも踊れるフラダンス

基本のベーシックステップから練習しますので子供から大人まで楽しむことができます。



健康料理の調理法と試食

夏バテにも効く夏野菜をたっぷりと使ったハワイ風料理の簡単レシピの紹介と試食ができます。



お問い合わせ先：けま喜楽苑

☎06-6493-8300

